

Jubiläumslehrgang

35 Jahre Karate im TV Neugablonz e.V.



5. Kaufbeurer Karate- & Kampfkunsttag mit Karate-Danprüfung SOK am 19.07.2014

**KARATE – JU-JUTSU – AIKIJUTSU – LUTA LIVRE – IAIDO –
KYUSHO JITSU – MODERN SELF DEFENCE – TAI CHI SCHWERT**

| | |
|-----------------------|---|
| Fritz Oblinger | 7. Dan Karate, 2. Dan Kyusho Jitsu, BKB-Breitensportreferent |
| Jürgen Lindner | 5. Dan Karate, 1. Dan Jiu-Jitsu, 1. Dan Kyusho Jitsu, A-Trainer Tai Chi Chuan |
| Thomas Lorbek | 5. Dan Aikijutsu, 2. Dan Takemuso Aikido, 1. Dan Judo |
| Karl Jesberger | 3. Dan Karate, 3. Dan Modern Self Defence, 2. Dan Tanto Jitsu |
| Damir Bastalic | 3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Taekwondo, 1. Dan Judo |
| Kim Hafner | Purple Belt Luta Livre, Deutscher Shooto-Grappingmeister 2013 Advance Class |

Wo: 87600 Kaufbeuren, Stadtteil: Neugablonz. Dreifachturnhalle in der Turnerstr. 12. Die Turnhalle ist in Neugablonz als Sportstadion ausgeschildert.

Trainingszeiten:

Halle 1

| | | |
|-------------------|--|-------------------|
| 09.30 - 11.00 Uhr | 9. - 6. Kyu | Karate (Oblinger) |
| 11.00 - 12.30 Uhr | 5. Kyu - Dan | Karate (Oblinger) |
| 13.30 - 15.00 Uhr | Karate „Realistische Kataanwendungen“ (Oblinger) | |
| 15.15 - 16.45 Uhr | Karate „Kyusho Jitsu - Vitalpunktlehre“ (Oblinger) | |

Halle 2

| | | |
|-------------------|--|--|
| 09.30 - 11.00 Uhr | Luta Livre Vale Tudo, MMA (Hafner), MMA-, Karatefaustschützer o.ä. mitbringen. | |
| 11.00 - 12.30 Uhr | Ju-Jutsu „Fuß-, Beinhebel & Würgetechniken“ (Bastalic) | |
| 13.30 - 15.00 Uhr | Aikijutsu (Lorbek) | |
| 15.15 - 16.45 Uhr | Luta Livre Esportivo – Grappling (Hafner) | |

Halle 3

| | | |
|-------------------|--|--|
| 09.30 - 11.00 Uhr | Iaido (Lorbek) | |
| 11.00 - 12.30 Uhr | Tai Chi Schwertform: 32er Form des Yang Stils, Teil 1 und 2 (Lindner) | |
| 12.45 - 14.00 Uhr | Street Survival-Selbstverteidigungstraining (Jesberger) | |
| 14.00 - 15.15 Uhr | Verteidigung gegen Messerangriffe (Jesberger) – Übungsmesser mitbringen. | |
| 15.15 - 16.45 Uhr | Tai Chi Schwertform: 32er Form des Yang Stils, Teil 3 und 4 (Lindner) | |

Stöcke können für Iaido und für die Tai Chi-Schwertform als Schwerterersatz ausgeliehen werden.

Anschließend ab 17.00 Uhr: Karate-Dan-Prüfung SOK, Prüfer: Fritz Oblinger & Jürgen Lindner

Lehrgangsgebühr: EUR 20,00 (EUR 15,00 Kinder, Jugendliche, Schüler & Studenten).

Sonstiges: Verbandsoffener Lehrgang und offen für alle Kampfsportler. Der Lehrgang wird mit 5 UE zur Verlängerung von Trainerlizenzen des Bayerischen Karatebundes e. V. anerkannt.

Ausrichter: Kampfkunstzentrum Budokan Kaufbeuren im Turnverein Neugablonz e.V. Turnerstr. 12, 87600 Kaufbeuren-Neugablonz

Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Infos: Jürgen Lindner, An der Kohlstatt 16, 86869 Oberostendorf

Tel. 08344-992799, Email: info@budokan-kaufbeuren.de Internet: www.budokan-kaufbeuren.de