

# Jubiläumslehrgang

35 Jahre Karate im TV Neugablonz e.V.



## 5. Kaufbeurer Karate- & Kampfkunsttag mit Karate-Danprüfung SOK am 19.07.2014

**KARATE – JU-JUTSU – AIKIJUTSU – LUTA LIVRE – IAIDO –  
KYUSHO JITSU – MODERN SELF DEFENCE – TAI CHI SCHWERT**

<b>Fritz Oblinger</b>	7. Dan Karate, 2. Dan Kyusho Jitsu, BKB-Breitensportreferent
<b>Jürgen Lindner</b>	5. Dan Karate, 1. Dan Jiu-Jitsu, 1. Dan Kyusho Jitsu, A-Trainer Tai Chi Chuan
<b>Thomas Lorbek</b>	5. Dan Aikijutsu, 2. Dan Takemuso Aikido, 1. Dan Judo
<b>Karl Jesberger</b>	3. Dan Karate, 3. Dan Modern Self Defence, 2. Dan Tanto Jitsu
<b>Damir Bastalic</b>	3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Taekwondo, 1. Dan Judo
<b>Kim Hafner</b>	Purple Belt Luta Livre, Deutscher Shooto-Grappingmeister 2013 Advance Class

**Wo: 87600 Kaufbeuren, Stadtteil: Neugablonz. Dreifachturnhalle in der Turnerstr. 12. Die Turnhalle ist in Neugablonz als Sportstadion ausgeschildert.**

### Trainingszeiten:

#### Halle 1

09.30 - 11.00 Uhr	9. - 6. Kyu	Karate (Oblinger)
11.00 - 12.30 Uhr	5. Kyu - Dan	Karate (Oblinger)
13.30 - 15.00 Uhr	Karate „Realistische Kataanwendungen“ (Oblinger)	
15.15 - 16.45 Uhr	Karate „Kyusho Jitsu - Vitalpunktlehre“ (Oblinger)	

#### Halle 2

09.30 - 11.00 Uhr	Luta Livre Vale Tudo, MMA (Hafner), MMA-, Karatefaustschützer o.ä. mitbringen.	
11.00 - 12.30 Uhr	Ju-Jutsu „Fuß-, Beinhebel & Würgetechniken“ (Bastalic)	
13.30 - 15.00 Uhr	Aikijutsu (Lorbek)	
15.15 - 16.45 Uhr	Luta Livre Esportivo – Grappling (Hafner)	

#### Halle 3

09.30 - 11.00 Uhr	Iaido (Lorbek)	
11.00 - 12.30 Uhr	Tai Chi Schwertform: 32er Form des Yang Stils, Teil 1 und 2 (Lindner)	
12.45 - 14.00 Uhr	Street Survival-Selbstverteidigungstraining (Jesberger)	
14.00 - 15.15 Uhr	Verteidigung gegen Messerangriffe (Jesberger) – Übungsmesser mitbringen.	
15.15 - 16.45 Uhr	Tai Chi Schwertform: 32er Form des Yang Stils, Teil 3 und 4 (Lindner)	

Stöcke können für Iaido und für die Tai Chi-Schwertform als Schwerterersatz ausgeliehen werden.

Anschließend ab 17.00 Uhr: Karate-Dan-Prüfung SOK, Prüfer: Fritz Oblinger & Jürgen Lindner

**Lehrgangsgebühr:** EUR 20,00 (EUR 15,00 Kinder, Jugendliche, Schüler & Studenten).

**Sonstiges:** Verbandsoffener Lehrgang und offen für alle Kampfsportler. Der Lehrgang wird mit 5 UE zur Verlängerung von Trainerlizenzen des Bayerischen Karatebundes e. V. anerkannt.

**Ausrichter:** Kampfkunstzentrum Budokan Kaufbeuren im Turnverein Neugablonz e.V. Turnerstr. 12, 87600 Kaufbeuren-Neugablonz

**Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.**

**Infos:** Jürgen Lindner, An der Kohlstatt 16, 86869 Oberostendorf

Tel. 08344-992799, Email: [info@budokan-kaufbeuren.de](mailto:info@budokan-kaufbeuren.de) Internet: [www.budokan-kaufbeuren.de](http://www.budokan-kaufbeuren.de)